

Chauffeur



Onder de verzamelnaam chauffeur valt ook de chauffeur-monteur. De chauffeur heeft door zijn werk onder andere kans op een verkeersongeval en het ontwikkelen van gehoorschade door lawaai. Verder bestaat de kans op rugaandoeningen door de blootstelling aan lichaamstrillingen.

De belangrijkste risico's voor de chauffeur zijn:

- [Lawaai](#)
- [Onveiligheid](#)
- [Trillingen](#)

Lawaai

Met een draaiende motor en in een gesloten cabine varieert het lawaai van 75 tot 90 dB(A). Bij geopende ramen en/of deuren kan het geluidniveau in de cabine 4 dB(A) of meer hoger liggen. Gemiddeld werkt de chauffeur in geluid harder dan 91 dB(A). De grenswaarde voor lawaai is 80 dB(A). Als hij geen gehoorbescherming draagt, heeft hij kans op gehoorschade.

Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

In het Arbobesluit, artikel 6.8 zijn grenswaarden voor lawaai vastgesteld om werknemers te beschermen.

- Boven 80 dB(A) moet de werkgever zijn werknemers voorlichten en zorgen dat zij over de juiste gehoorbescherming beschikken. Daarbij moet hij zijn werknemers in de gelegenheid stellen om tenminste eens in de vier jaar een medisch onderzoek (PAGO = Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek) te ondergaan waarbij hun gehoor wordt getest. De werkgever hoeft hiervoor zelf niets te ondernemen, de werknemer wordt automatisch uitgenodigd door de arbodienst waarbij hij is aangesloten.
- Boven de 85 dB(A) moet de werkgever bronmaatregelen of collectieve maatregelen nemen om het geluidniveau te verlagen tot onder de 85 dB(A). De plaatsen waar het geluidniveau hoger blijft dan 85 dB(A), moet hij markeren. Werknemers zijn in het gemarkeerde gebied verplicht hun gehoorbescherming te dragen.

Cao Afbouw

- [Bijlage 11 Persoonlijke Beschermingsmiddelen \(PDF\)](#)

Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Houd bij de aanschaf of het vervangen van (vracht-) auto's rekening met geluid. Vraag de leverancier om informatie over de geluidemissie en kies voor geluidarme types.
- Kies een cabine met airconditioning, zodat de chauffeur niet met open ramen hoeft te rijden.

Collectieve maatregelen

- Laat (vracht-) auto's regelmatig onderhouden en controleren.
- Verstrek gehoorbeschermingsmiddelen (verplicht boven een geluidniveau van 80 dB(A)). Kies een type in overleg met het personeel; een middel dat niet prettig zit, wordt vaak slecht gebruikt.
- Verstrek geen doppen of watten als beschermingsmiddel. Deze beschermen vaak onvoldoende, bovendien kunnen toxische of irriterende stoffen in de gehoorgang terechtkomen. Otoplastieken met een op het geluidniveau afgestemd filter bieden wel een goede bescherming.
- Zie toe op het gebruik van de gehoorbescherming; zorg ervoor dat de leiding het goede voorbeeld geeft.

Individuele maatregelen

- Houd de deuren en ramen van de cabine gesloten.
- Gebruik de verstrekte gehoorbescherming. Dit is verplicht bij geluidniveaus boven 85 dB(A).
- Houd het toerental van de auto zo laag mogelijk; dit voorkomt onnodig veel lawaai en trillingen.
- Gebruik de verstrekte gehoorbeschermingsmiddelen.
- Gehoorbescherming dragen is verplicht bij lawaai boven 85 dB(A).

Meer informatie

- [Keuzetabel Gehoorbeschermingsmiddelen \(PDF\)](#)
- [Keuzewijzer Gehoorbeschermingsmiddelen](#)

Onveiligheid

Tijdens het rijden staat de chauffeur bloot aan de risico's die deelnemen aan het verkeer met zich meebrengt. Het rijden in een beladen vrachtwagen brengt specifieke risico's met zich mee: de lading kan gaan schuiven, of door verkeerde verdeling van het gewicht van de lading kan de wagen moeilijk bestuurbaar worden. Wanneer de wagen beladen is met stoffen die brand- of explosiegevaarlijk zijn (brandstoffen, gassen onder hoge druk, enzovoort) brengt dit extra risico's met zich mee.

Het belangrijkste risico is:

- Geraakt worden door voorwerp, aanrijdgevaar

Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

Arbobesluit: Artikel 3.15 Markering gevaarlijkeplaatsen

Arbobesluit: Artikel 3.17 Voorkomen gevaardoor voorwerpen, producten, vloeistoffen of gassen

Arbobesluit: Artikel 7.1 t/m 7.16 regelt het veilige gebruiken onderhoud, waaronder keuringen en inspecties van arbeidsmiddelen

Arbobesluit: Artikel 8.3 Beschikbaarheid en gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen

Cao Afbouw

- [Bijlage 11 Persoonlijke Beschermingsmiddelen \(PDF\)](#)

Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Laden en lossen op de bouwplaats, niet op de openbare weg.

Collectieve maatregelen

- Laden en lossen achter een (tijdelijke) afzetting.

Individuele maatregelen

- Verkeersvest dragen en verkeerskegels plaatsen.

Trillingen

Chauffeurs krijgen tijdens hun werk te maken met lichaamstrillingen of -schokken. 25% geeft aan hier last van te hebben. Tijdens het werk wordt de grenswaarde voor lichaamstrillingen van $1,15 \text{ m/s}^2$ over een achturige werkdag vaak overschreden, deze grenswaarde mag niet worden overschreden. Op den duur kunnen lichaamstrillingen rugklachten veroorzaken.

Het belangrijkste risico is:

- Lichaamstrillingen

Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

In het Arbobesluit (artikel 6.11A t/m 6.11E) zijn een aantal bepalingen met betrekking tot trillingen opgenomen.

- Voor lichaamstrillingen gelden de volgende grenzen:
 - een actiewaarde van $0,5 \text{ m/s}^2$ over een achturige werkdag: bij overschrijding van de actiewaarde mag. een werknemer wel doorwerken, maar moet de werkgever maatregelen nemen om de trillingen te verminderen.
 - een grenswaarde van $1,15 \text{ m/s}^2$ over een achturige werkdag: dit is de absolute bovengrens. Deze grens mag nooit worden overschreden.

De werkgever moet voorlichting geven over de risico's en maatregelen bij handarmtrillingen en hij moet de werknemers in de gelegenheid stellen een arbeidsgezondheidskundig onderzoek te ondergaan op het gebied van trillingen.

Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Houd bij de aanschaf of het vervangen van vrachtauto's ook rekening met trillingen.
- Vraag de leverancier om informatie over de hoeveelheid trillingen en de mogelijkheden om die te beperken.
- Zorg ervoor dat de stoel van de chauffeur is voorzien van een goede trillingsdemping conform NEN 2631. De stoel moet goed afgeveerd zijn en zowel verticale als horizontale schokken dempen.
- Zorg ervoor dat de stoel verstelbaar is op de lichaamsmaten, de taakuitvoering en specifieke voorkeur van de chauffeur. Hij moet de hoogte en helling van de zitting en de zitdiepte kunnen instellen. De helling van de rugleuning en de ingebouwde lendensteun moeten ook instelbaar zijn. Daarnaast moet de stoel zijn voorzien van op lichaamsgewicht instelbare vering en ademende bekleding.

Collectieve maatregelen

- Zorg voor periodiek onderhoud en controle van (vracht-) auto's / materieel om onnodige trillingen te voorkomen.

Individuele maatregelen

- Stel de stoel goed in.
- Pas op grotere projecten de bandenspanning aan de ondergrond aan.
- Pas uw rijstijl aan om schokken te verminderen of te voorkomen.
- Wissel het werk waar mogelijk af.

Arbovriendelijk hulpmiddel voor de chauffeur met betrekking tot lichaamstrillingen:

- [Chauffeursstoel voor bedrijfswagens](#)

Meer informatie

- [Arbouw-advies Lichaamstrillingen](#)